CONTENTS

2010 SEPTEMBER VOL.208 9

まちの人口 (平成22年7月31日現在)		前年同月比 (平成21年7月31日現在)
人口	9,681人	9,693人
男	4,557人	4,565人
女	5,124人	5,128人
世帯数	3,109世帯	3,067世帯

(町の木) モチの木　(町の花) 水仙

TOPIC NEWS

〜ちゃんもばあちゃんも子どもたちも『笑顔がいっぱい！』

〜江北小ボランティア委員会　デイサービス訪問〜

江北小学校ボランティア委員会は、8月2〜3日の2日間、社会福祉協会で行われているデイサービスを訪問し、おじいちゃん、おばあちゃんと楽しい時間を過ごしました。

内容は、自己紹介から始まって、リコーダー演奏、ハンドベル演奏、歌を披露したのち、グループに分かれて、おじいちゃんやおばあちゃんと、お手玉・けんだま・あやとり・おはじき・折り紙などの伝承遊びやトランプ・風船バレー・玉入れ・大型パズルなど、ふれあい遊びを楽しみました。

お年寄りさんというのは、子どもたちを見ただけで笑顔になられるものですが、ふれあい遊びを楽しむおじいちゃんやおばあちゃんの笑顔がほんとに愛らしく、見ている側も自然に笑顔になりました。

子どもたちの姿で印象に残ったのは、デイサービスにお越しになるお年寄りさんというのは、お身体が不自由だったり、思うように話せなかったりされるので、やさしい心配りが見てとれて、小学生も高学年になると、細やかな行動がとれることに感心させられました。

ボランティア委員会の生徒の中には核家族の子もいたと思いますので、お年寄りさんと触れ合う経験はとてもよいことだったと思います。子どもたちの溢れんばかりの笑顔を見ながら、純粋なお年寄りさんの心に触れ、またこの子たちも楽しく過ごせたんだなあと思いました。

最後に肩もみもみのスキンシップをして、ふれあいタイムは終了しました。

地域の中でも、子どもとお年寄りさんと触れ合うということを自然にできるような環境が各区にあればいいのにと思います。お年寄りさんは、子どもに癒されるし、子どものほうは、お年寄りさんからいろんな知恵を学んだりして、相乗効果があっていいのにと今回の[illegible]。

まちの話題

夏休み「子どもサロン」開設

〜子育て支援グループネットワーク〜

白木パノラマ孔園　野外活動の様子

学校の夏休みに伴い、社会福祉協議会では、子育て支援のネットワークグループ（子育て支援グループちょうちょ、子育て支援サークルぴかぴか、どろんこ探検隊、にじいろ文庫、児童民生員等）の共催で、夏休み「子どもサロン」2010を開設されました。

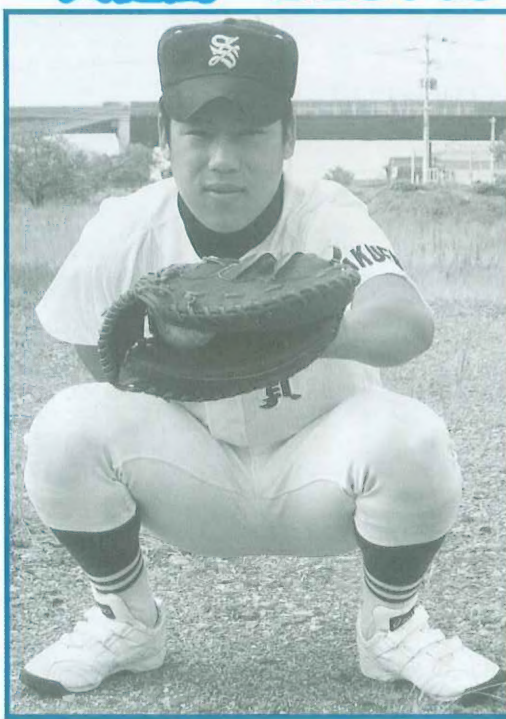
「子どもサロン」は全4回で、1回目は、7／23（金）に、武雄市科学宇宙館から講師をお招きし、シャボン玉実験ショー及び福祉体験を、2回目は、8／4（水）に、ボーイスカウトの協力を得て、白木パノラマ孔園にて100人分の焼きそば作りとレクリエーション活動を、3回目は、8／19（木）に、物作り体験、カレーパーティー及び福祉体験を、4回目は、8／25（水）に、長崎バス遠足（がまだすドーム）を実施されました。

今年3回目となる「子どもサロン」。対象は小学生ですが、参加募集人員40名に対して82名の参加希望があり、大人気のサロンです。

子育て支援グループネットワークの皆さんはボランティアでこの様な素晴らしい取り組みをされています。

江北町の親や子どもたちを支えるこうしたボランティアの輪が広がっていくといいですね！

熱闘甲子園　佐賀学園高校

貝原　辰徳君（土元区）　大健闘　BEST16

佐賀北高校野球部が全国制覇を果たした3年前のように、県民の目をくぎ付けにしてくれた今年の佐賀学園高校野球部。

その佐賀学園野球部の司令塔キャッチャーを務め、晴れの舞台甲子園で10打数5安打、打率5割というすごいことをやってのけたのが、土元区にお住まいの貝原辰徳君。

貝原君は、貝をとれば、『原辰徳』。そう巨人軍の原監督と同じ名前になります。これは、原選手の大ファンだったというお父さんが、原選手のようになってほしいという願いを込めてつけた名前だそうです。

貝原君が野球を始めたのは小学4年生から。江北少年野球部の土井監督が貝原君に命じたポジションは原選手と同じサードではなくキャッチャー。それ以来ずっとキャッチャー一筋。

学園野球部の部員が60名。レギュラーを勝ち取るのも大変だったそうで、走り込みを中心に朝練を頑張ったそうです。

試合結果は、BEST16。甲子園に行けるだけでもすごいことなのに、全国4，028校の16番なのですから本当にスゴイです。

甲子園で一番心に残ったプレーは？の質問には、初戦でのヒット。甲子園ってどんなとこ？の質問には、球場の歓声がものすごいと話してくれました。

試合が終わってからお母さんが「お疲れ様」のメールを送ったところ「オイに野球ばさせてくれてありがとう」というメールが返ってきて、感激して涙、涙、涙だったそうです。

貝原君の夏は終わり、高校の野球部は引退です。今後は、大学で野球を続けていくそうです。これからの活躍に期待しています。

「子ども祭りには あたいたちも かたぁ～よ！」

☆スタッフに スポット☆

《ヨーヨー》役場

《ベイブレード》役場

《ぶんぶんゴマ作り》
民生委員会

《しゅろの葉の蝿たたき》
老人会

《化石発掘コーナー》

《折り紙》

《乗馬体験》永松さん

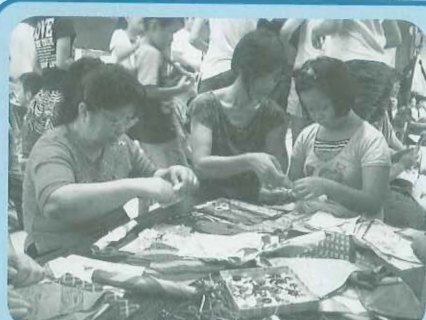
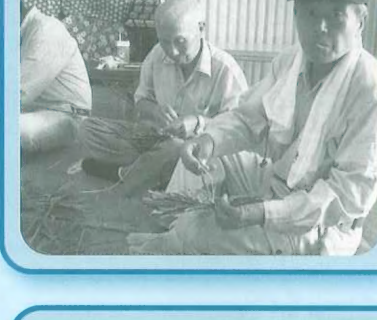
《○×クイズ》
子育て支援サークル「ぴかぴか」
PTA・児童民生委員

《きなこキャラメル作り》
食生活安全協議会

《福祉バザー》
江北町婦人会

《しゅろの葉の蝿たたき作り》
社会福祉協議会・区長会

《受付》
PTA・育友会

《編み物》
ドリームピッキー

《マイ箸袋作り》
食生活改善協議会

《発砲入浴剤作り》
民生委員会

《駄菓子コーナー》
子育て支援グループ「ちょうちょ」

《…ス粘土作り》
民生委員会

8月8日（日）に開催されました子ども祭りは、昨年の参加人数を大幅に上回り800名強の入場者数で、例年以上の大盛況ぶりでした。

子ども祭りは、『夏だ！祭りだ！みんなであそぼ！』をテーマに、25団体からなるボランティア連絡協議会を始め、民生委員会、区長会、公民分館長会、老人クラブ連合会、幼保小中学校、PTA、育友会、子育て支援グループ、にじいろ文庫、白石警察署など、多くの協力団体によって運営されています。今回のボランティアスタッフは総勢ざっと100名。

子ども祭りは、チャレンジコーナーや作って遊ぶコーナー、伝承あそび、来てくれる人に楽しんでもらうための小中学生の主体的な取り組みによるあそびのコーナー、エコへの取り組み、直接体験などなど有意義な体験が満載。お金をかけず、知恵と汗を出してみんなで作り上げる、手作りのお祭りです。

その中で、一番意義あるところは、子どもと高齢者など世代間を超えた関わりではないかと思います。何か大きな行事を行うときに、協力してくれるボランティアの力は必要不可決ですが、実際のところは、なかなか集まらなかったりするものです。しかし、子ども祭りにおいては、協力できるひとたちに支えられて運営されていることをひしひしと感じます。それもひとえに『こどもたちの喜ぶ顔が見たいから』。

本当にすばらしい価値観を持った方々です。

子どもに限らず、人々の笑顔が、ボランティアの方々のやる気の原動力になっていると思います。これからも、その参加の幅を広げながら、根強い祭りとして継続していってほしいと思います。

さて、江北町民のみなさんも『CSO』（市民社会組織）という言葉を聞いたことがあるかと思います。

どんなCSO活動もはじめは一人の気づきからボランティア（自主性・自発性）で始まります。たとえば、子育て支援グループ「ちょうちょ」さんや、子育て支援サークル「ぴかぴか」さんたちのように、ひとりだと微力でも、同じ志をもった人たちが集まることにより、社会を変えていく力をもった組織になります。

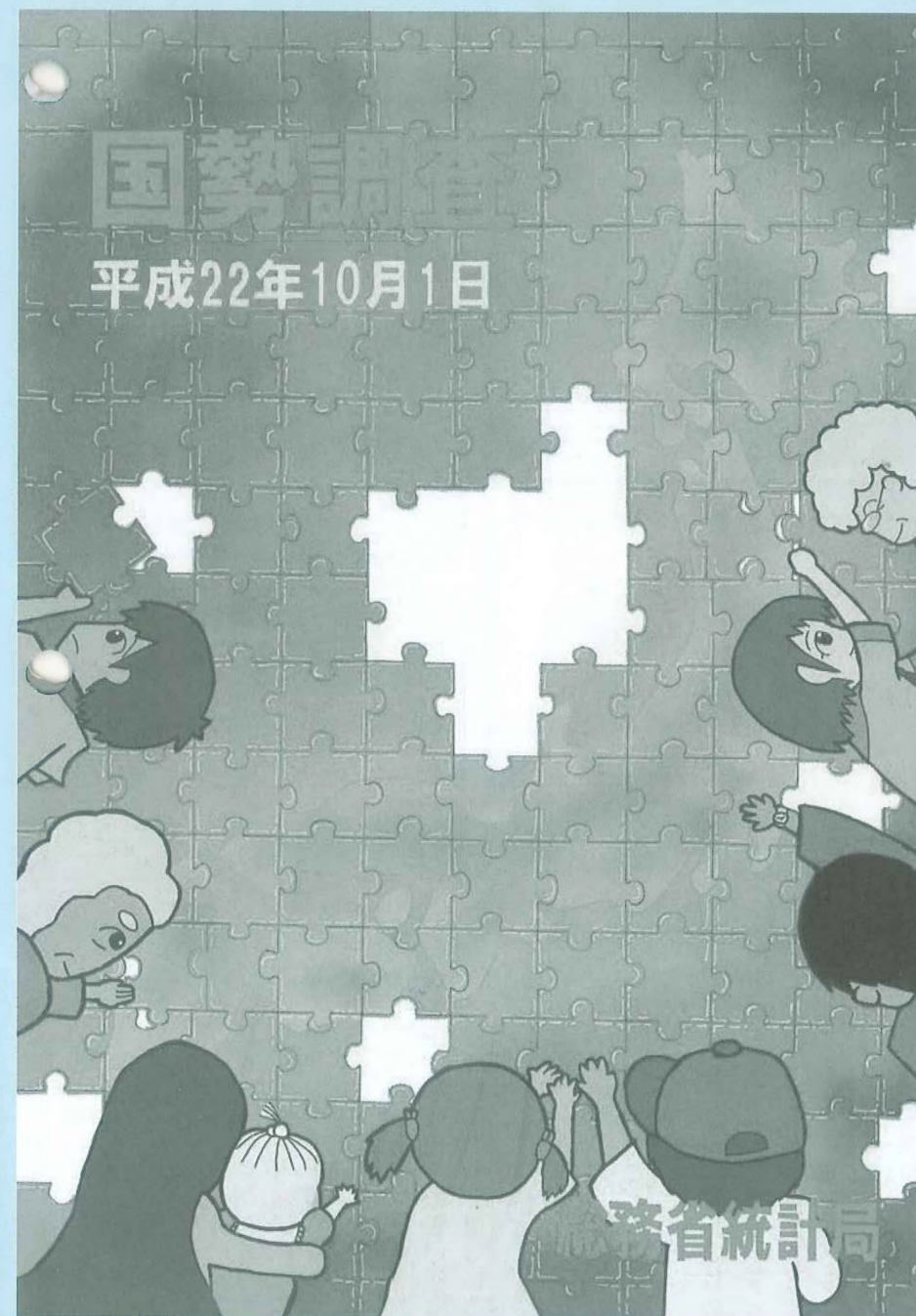
町の課題や町民のニーズをこうしたボランティア活動によって改善していただき、本当に感謝です。

住みよい町づくりのためにも、ボランティアの輪を広げていきたいものですね！

我が国が人口減少社会となって実施する最初の国勢調査です

平成22年国勢調査は，我が国が人口減少社会となって実施する最初の調査であり，日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査の結果は，児童福祉，高齢者の介護・医療，若者の雇用対策，地域の活性化など，私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

平成22年国勢調査ポスター 中学生部門 総務大臣賞

私たちの住みよい暮らしづくりは あなたの正しい記入から！

10月1日現在で全国いっせいに行います

●平成22年10月1日現在，日本国内にふだん住んでいるすべての人及び世帯を対象とします。外国人も対象です。
●国勢調査は，総務省-都道府県-市区町村-指導員-調査員-世帯の流れで行います。
●9月下旬から，調査員が各世帯を訪問して調査票を配布します。記入いただいた調査票は，封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか，市区町村に郵送で提出していただきます。

調査項目や調査結果の公表は次のとおりです

●世帯員に関する項目について
「男女の別」，「出生の年月」，「配偶者の有無」，「就業状態」，「従業地又は通学地」など15項目
●世帯に関する項目について
「世帯員の数」，「住居の種類」，「住宅の建て方」など5項目
●結果の公表について
人口・世帯数の速報結果を，平成23年2月に公表します。
そして，男女・年齢別人口，世帯の状況などの詳しい結果を，平成23年6月から順次公表します。
公表した調査結果は，インターネットや報告書などで，どなたでもご覧いただけます。

法律に基づいて行います

●国勢調査は，統計法（国の統計に関する基本的な法律）で，基幹統計調査としての位置づけが規定されています。
●基幹統計調査については，統計法で，調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。
●国勢調査は，統計法で5年ごとに実施することが定められています。

調査票の記入内容は厳重に守られます

●調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には，統計法によって，個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。
●調査票に記入していただいた内容は，統計の作成以外に使用することはありません。
●調査票は，外部にもれないように厳重に管理し，集計が完了した後には完全に溶かし，再生紙として生まれ変わります。

国勢調査コールセンター／TEL 0570-01-2010（ナビダイヤル）
03-6738-6677（IP電話・PHSの場合）

地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付等の支援について

総務省では経済的な理由等で地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー(1台)の無償給付等の支援を実施しています。

(1)支援の対象

次の世帯のうちNHK放送受信料が全額免除となっている世帯です。

①生活保護世帯

②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が町民税非課税の世帯

③社会福祉施設に入居し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

(2)支援の内容

地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー(1台)」の無償給付を行います。必要に応じたアンテナ改修等、共同受信施設やケーブルテレビの改修経費の支援を行います。

(3)支援の申込受付期間

平成22年12月28日まで(消印有効)

天候不順などの理由で支援が遅れることがあります。支援を希望される方は受付期限にかかわらずお早めにお申し込みください。平成23年度の支援については、現在未定です。

(4)お問い合わせ先

総務省　地デジチューナー支援実施センター

電話:0570-033840　FAX:044-966-8719

※IP電話等、上記の電話がつながらない場合は　電話:044-969-5425

平日午前9時から午後9時、土日祝日午前9時から午後6時

第5次江北町総合計画策定における地区別懇談会

7月5日から27日までのうち10日間、町内の集会所などで第5次江北町総合計画策定における地区別懇談会が開催されました。

参加総人数は236名(平均23.6人)で各会場とも町政に対する貴重な意見をお聞きすることができました。

現在は、昨年実施した住民アンケートや今回の地区別懇談会の結果を「江北町総合計画審議会」において、計画に反映するために21名の委員さんに協議していただいております。皆様のご協力に心から感謝いたします。

【地区別懇談会での意見:抜粋】

○　子育て環境を整えることで若者が住みたいと思えるまちづくりを一番に考えてほしい。

○　雇用や地域活性化のためにも企業誘致をお願いしたい。

○　高齢者の買い物などの交通手段の確保をお願いしたい。

○　今後のまちづくりには、農業に力を入れていくべきだと思う。

○　これからのまちづくりには若い力が必要。こういった会議には積極的に参加していただきたい。

上小田集会所

東分集会所

祖子分集会所

身体障害者手帳（1級、2級）及び療育手帳Aをお持ちの方で
障害の程度が重度で火災発生時の感知及び非難が著しく困難な方のみの世帯に対し
住宅用火災警報器の補助または給付があります
（※のみの世帯・・・ひとり世帯及びこれに準ずる世帯）

消防法の改正により、住宅用火災警報器の設置が一般住宅に義務化されました。
新築住宅はH18.6.1から既存住宅はH23.5.31までに設置が必要です。

ただし、購入前に申請をしていただく必要があります。

身体障害者手帳等級が2級以上、療育手帳A（火災発生の感知及び避難が著しく困難な方のみの世帯） → 申請をされる場合は、お持ちの身体障害者手帳と商品の見積書・カタログ、印鑑をご持参下さい → 給付基準は「火災報知機」15,500円まで（1世帯あたり2台までを限度とします）

お問い合わせ先　役場　福祉課　福祉係　電話　86－5614

江北町商工会では、この度、おなじみの千円の割増し(プレミアム)付「江北町かえる商品券」を、商工会50周年を記念して、テレビ・自転車など素敵な賞品が当たるお楽しみ抽選券付で10月15日(金)から10月31日(日)まで、次のとおり発売いたします。

カエル カエル

「江北町かえる商品券」の販売場所・販売時間

販売場所	販売時間
小田ショッピングセンター	午前11時~午後7時
ジャスコ江北店(サービスカウンター)	午前11時~午後7時
江北町商工会(江北町役場北側)	午前10時~午後5時

購入方法

○江北町内の各世帯当たり1セットのみの購入とさせていただきます。

※チラシは9月中旬を目処に配付します。商品券はチラシと引き換えに販売致します。

お楽しみ抽選会

抽選日時	平成22年12月23日(木)午後7時(予定)
場　　所	ふれあい交流センター「ネイブル」

「江北町かえる商品券」の概要

発行総額	○発行総額は3,300万円(うちプレミアム300万円)で3,000セット発行します。
セット内容	○1セットは、千円券:5枚(5千円)、5百円券:12枚(6千円)、合計17枚綴り(1万1千円)を1万円で販売します。
有効期間	○平成22年10月15日(金)~平成23年1月31日(月)
利用方法	○商品券は、江北町商工会が指定する町内の取扱店で、商品又はサービス等と引き換えに、現金と同様に使用できます。 ○商品券は、現金とのお引き換えはいたしません。 ○商品券ご利用に際しては、つり銭は支払われません。
取扱店	○商品券の取扱店(裏面掲載)の店頭には、「江北町かえる商品券取扱店」のステッカーを表示します。

※売れ残った場合は、11月1日以降に再度販売しますので、その際は改めてお知らせいたします。

お問い合わせ先　**江北町商工会　☎86-2151**

江北町 カエル川柳コンテスト・カエル検定 参加者募集のお知らせ

『江北町へそがえる・ビッキー事業実行委員会』では町のイメージキャラクター『へそがえる・ビッキー』にちなんだ、『カエル川柳コンテスト』および『カエル検定』を次のとおり開催します。皆様のご参加をお待ちいたしております。

【カエル川柳】

作品の条件:①5・7・5の17音の中から「カエル」の存在が感じられる作品
②未発表作品に限ります。
応募作品の著作権は『江北町へそがえる・ビッキー事業実行委員会』に帰属します。

応募対象者:年齢・性別は一切問いません。

賞　　品:応募作品の中から最優秀賞・優秀賞を選出し、11月6日(土)に開催される「第5回古代かがり火祭り」において表彰状と副賞をお渡しいたします。

【カエル検定】

検定の内容:初級編・中級編・上級編　各10問　合計100点満点の検定試験です。

日時・場所:平成22年11月6日(土)　10:00~　※「古代かがり火祭り」当日
江北町『ネイブル』　2階会議室
(採点時間中に北九州市立自然史・歴史博物館 学芸員 山根 明弘 氏を講師に招き、カエルにちなんだ面白い話をしていただく予定です)

参加対象者:参加人数は先着40名です。事前申込が必要となります。年齢・性別は問いませんが、小学生・児童には必ず保護者の同伴をお願いします。

賞　　品:参加者全員に記念品を、また合格者には認定証を、さらに高得点者には副賞を贈呈致します。

【応募方法】

氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載の上、下記の宛先まで郵送、FAX、メールにてご応募ください。
尚、いずれの募集方法にも『カエル川柳コンテスト』または『カエル検定』と明記ください。
※川柳の作品発表の際にペンネームを希望される方は明記してください。
※検定に参加希望の小学生・児童の方は必ず保護者名も記載ください。
※募集期間　平成22年10月20日(水)まで

【申込宛先】

『江北町へそがえる・ビッキー事業実行委員会』事務局(江北町商工会内)
〒849-0501　佐賀県杵島郡江北町大字山口3360番地2
FAX:0952-86-4889　E-mail:hesogaerubikkie@yahoo.co.jp

【問い合わせ】　江北町商工会　TEL:0952-86-2151

9月は「がん征圧月間」、「健康増進普及月間」です。
生活習慣を見直し、がんや生活習慣病を防ぎましょう。

日本ではがんによる死亡が毎年約３０万人にものぼり、４０歳代以降の日本人の死亡原因第１位となっています。がんにならないためには、日々の生活習慣を見直すことが大切です。生活を見直すことは、がんの予防だけでなく生活習慣病の予防にもつながります。皆さんも日々の生活から見直し、出来ることから取り組みましょう。

江北町の死因の１位は悪性新生物（がん）です。平成２１年度のがん検診では７人にがんが発見されました。がんは、検診などで早期に発見し治療することによって完治することもあります。そのためには、年に一度のがん検診はぜひ受診しましょう。

※江北町の総合がん検診が始まります。
実施期間:９月２４日（金）～９月３０日（木）　受付８:３０～１０:００　場所:江北町保健センター
検診項目：結核・肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん、骨粗しょう症
がん検診は加入の保険に関係なく検診対象年齢であれば、どなたでも受診できます。
詳しくは、８月の広報（がん検診を受けましょう）をご覧ください。

お問い合わせ：江北町保健センター　電話７１－６３２４

◆がんを防ぐための１２か条◆

1. バランスのとれた栄養をとる
2. 毎日変化のある食生活を
3. 食べすぎを避け、脂肪を控えめに
4. お酒は程ほどに
5. たばこはやめる
6. 食べ物からビタミンや食物繊維を多くとる
7. 塩辛いものは少なく、熱いものは冷ましてから食べる
8. 肉や魚のこげた部分を避ける
9. かびの生えたものに注意
10. 日光に当たり過ぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体をいつも清潔にする

（国立がんセンターまとめ）

平成22年度町長交際費

（平成22年4月～平成22年7月分）　単位：円

種　類	件　数	支出額
香　典	2	10,000
御　祝	19	68,000
その他	5	48,290
合　計	26件	126,290

※その他については、各種大会の後援などです。

女性特有のがん検診事業について（子宮頸がん・乳がん検診）

女性特有のがん検診推進事業として、特定の年齢に達した女性（下記対象者）に対して、子宮頸がん検診・乳がん検診の「無料クーポン券」と「検診手帳」を郵送しています。９月から町で実施する集団がん検診または、下記指定医療機関で受診できます。町で実施する集団がん検診は予約の必要ありませんが、医療機関で受診される方は、医療機関に予約をして受診してください。検診を受診する時は、「無料クーポン」と保険証を必ず持参してください。

【検診無料クーポン券対象者】

★子宮頸がん検診

年齢	生　年　月　日
20歳	平成元年４月２日～平成２年４月１日
25歳	昭和59年４月２日～昭和60年４月１日
30歳	昭和54年４月２日～昭和55年４月１日
35歳	昭和49年４月２日～昭和50年４月１日
40歳	昭和44年４月２日～昭和45年４月１日

★乳がん検診

年齢	生　年　月　日
40歳	昭和44年４月２日～昭和45年４月１日
45歳	昭和39年４月２日～昭和40年４月１日
50歳	昭和34年４月２日～昭和35年４月１日
55歳	昭和29年４月２日～昭和30年４月１日
60歳	昭和24年４月２日～昭和25年４月１日

集団検診…平成22年9月24日（金）～平成22年9月30日（木）　江北町保健センター
個別健診…平成22年9月１日（水）～平成23年2月28日（月）　指定医療機関

【指定医療機関】受診する前に必ず予約してください。（予約日時については、通知で確認してください。）

★子宮頸がん検診

指定医療機関名	所在地	電話番号
清水医院	武雄市武雄町大字富岡7454－1	0954－22－3888
宮川産婦人科医院	武雄市西川登町小田志永谷16799	0954－28－2002
医療法人慈慶会　八木産婦人科	武雄市北方町大崎1121	0954－36－3600
医療法人武雄レディースクリニック	武雄市武雄町大字武雄4982－5	0954－22－8808
光武産婦人科	鹿島市納富分2938	0954－63－3466
稗田産婦人科クリニック	鹿島市高津原4045－2	0954－63－3309
大隈レディースクリニック	杵島郡江北町山口1522－1	0952－86－2567
医療法人至慈会高島病院	杵島郡白石町戸ヶ里1831－18	0954－65－3129
かたふち産婦人科	杵島郡白石町甘治1065－12	0952－84－6133

★乳がん検診

指定医療機関名	所在地	電話番号
医療法人祐愛会　織田病院	鹿島市大字高津原4306	0954－63－3275
白石共立病院	杵島郡白石町福田1296	0952－84－6060
新武雄病院	武雄市武雄町富岡11083番地	0120－791092 （検診室専用）

「宝くじの助成金で太鼓等を購入しました観音下区

平成22年度コミュニティ助成事業（一般コミュニティ事業）の助成が、観音下区に決定し、このたび太鼓、笛、テント、ハッピ（大人用80着・子ども用20着）、紅白幕、幟（のぼり）を購入しました。

※コミュニティ事業は、宝くじの復及広報事業の一環として行われています。

・コミュニティ助成事業は、自治会・町内会等の地域的な共同活動を行っている団体が申請できます。
・コミュニティ助成事業では、太鼓等整備（一般コミュニティ助成事業）の他に自主防災組織育成事業・コミュニティセンター助成事業・青少年健全育成事業等があります。
詳しくは、役場総務企画課まで問い合わせください。（86－5612）

平成22年 秋の交通安全県民運動が実施されます。

平成22年9月21日（火）から9月30日（木）までの10日間

広く国民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、国民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

「守ろう交通ルール
高めよう交通マナー」

高齢者の交通事故防止

運動の重点

（1）全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
（2）夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
（3）飲酒運転の根絶

交通事故死ゼロを目指す日　平成22年9月30日（木）

地域みんなで目指そう農作業事故ゼロ！

～危険予測で安全確保～

ただ今、「秋の農作業安全運動」実施中　運動期間 9/1～10/31

〔農業機械の作業で特に注意すべき事項〕
●道路の路肩やほ場の出入口、傾斜地でのトラクター等の転倒、転落に十分注意しましょう。
●トラクター等で道路を走行する時には、反射板や低速車マークを取りつけ、後方から追突されないよう十分注意しましょう。
●作業を始める前には、農機具の取扱説明書の確認や、整備点検、安全な運転操作に努めましょう。
●機械の修理・点検や稲わら等を除去する時などは、必ずエンジンを停止させましょう。
●機械に衣服などが巻き込まれないよう、作業に適した服装で作業しましょう。

〔農業機械以外の作業で特に注意すべき事項〕
●脚立やはしご等を使って作業する場合は、落下や転倒をしないよう、足場に十分注意しましょう。

〔農業機械、その他作業に共通して注意すべき事項〕
●適度な休憩をとり、ゆとりをもって作業しましょう。

問い合わせ先　江北町役場　産業課　86-5615

みんなの あんしん 介護保険

非該当の方などへのサービス
介護予防事業を利用しましょう

要介護認定で「非該当」と認定された場合は、介護保険のサービスを受けることはできません。しかし、市町が行う生活機能評価を受け、生活機能の向上が必要と判定された「特定高齢者」は、地域支援事業の特定高齢者向け介護予防事業を利用できます。

介護予防の必要性

介護予防とは、「できるかぎり介護が必要にならないようにする」「もし介護が必要になってもそれ以上悪化させないようにする」ことを目的としています。いつまでも自分らしく自立した生活を送るために、元気なうちから、また生活機能の低下が軽度な早い段階から、市町が実施する介護予防事業を継続的に利用していきましょう。

介護予防事業の利用までの流れ

対象者の選定

65歳以上の高齢者を対象に生活機能評価を実施
生活機能が低下している人を把握し、特定高齢者を選定します。

選定の結果

介護や支援が必要となるおそれのある高齢者 → 介護予防事業に参加できます

元気な高齢者 → 総合的な相談や様々な支援などのサービスが受けられます

ケアプランを作成して介護予防事業に参加します

利用できる主な介護予防事業

○運動器の機能向上
理学療法士などが、筋力トレーニングや転倒予防のための指導を行います。
○栄養改善
栄養士などが、低栄養を予防するためのバランスの良い食事のとり方などについて指導します。
○口腔機能の向上
歯科衛生士や言語聴覚士などが、歯磨きや摂食・えん下機能の訓練や指導を行います。
○閉じこもり予防・支援/うつ予防・支援/認知症予防・支援
対象者の状態に合わせて、状態の改善をはかります。

活機能評価とは？

生活機能（人が生きていくための機能全体のことで、体や精神の働きのほか、日常生活動作や家事、家庭や社会での役割など）が低下していないかチェックするのが「生活機能評価」です。今の自分の状態をチェックして、できるだけ生活機能を低下させないことが介護予防につながります。生活機能の低下が見られた場合には、介護予防事業を利用できますので、市町が行う生活機能評価を積極的に受けましょう。

○問合せ先　杵藤地区広域市町村圏組合　介護保険事務所　☎0954－69－8222
（電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。）
江北町役場福祉課介護保険係　☎0952－86－5614
○杵藤地区介護保険事務所のホームページ　http://www.kitou-web.jp/kaigo/

歯を大切に

めざそう！広げよう！むし歯ゼロ！ ８０２０運動

広報「こうほく」では３歳児半健診でむし歯ゼロのお子さんを紹介しています。
今回は平成22年8月18日の健診でむし歯のなかった**むし歯ゼロっ子**を紹介します。

最近よく耳にするのが"育メン"という言葉。"育メン"とは、育児をがんばるメンズのことをいいます。

わが子の健診に行くのはママかおばあちゃんの役目という時代は終わった感があります。最近の若いパパママは夫婦協力し合って子育てをされています。

今回の3歳児健診でも育メンパパの姿を見かけ微笑ましく思いました。育メンがどんどん増えていくといいなと思います。

自殺予防・佐賀いのちの電話のご案内

佐賀いのちの電話	0952－34－4343(24時間・年中無休)
自殺予防いのちの電話	0120－400－337(毎月10日8時～翌日８時)
佐賀県自殺予防夜間相談	0120－400－337(毎日1時～7時)

自死遺族のつどい（わかち合い「ハートの海」）

大切な人を自死でなくされた方々のつどいを開催しています。
ひとりで苦しまないで、参加してみませんか。

★佐賀市	毎月第4土曜日	13:30～16:00
★武雄市	偶数月の第2土曜日	13:30～16:00
★唐津市	奇数月の第3土曜日	13:30～16:00

自死遺族相談電話　090－7928－4186(相談:水曜日12:00～16:00)

主催／佐賀いのちの電話　0952－34－4186

9月9日は『救急の日』

9月5日(日)～9月11日(土)は、救急医療週間

みんなでつなぐ「救命の連鎖」

心臓が止まった人の命を救い、早い社会復帰のためには、①早い１１９番通報、②早い応急処置、③早い救急処置、④早い医療処置の「救命の連鎖」が大事です。

あなたは、心臓の停止した傷病者にＡＥＤ(電気ショック)を使えますか？
心臓の止まった人の周りにいるあなたの、①早い１１９番通報と②早い応急処置(心臓マッサージ、人工呼吸、ＡＥＤ使用)は救命の鍵を握っています。

【救命の連鎖】

早い119番通報
おちついて、はっきりと119番に通報する

早い応急処置
救急車到着前の早い心肺蘇生と早い除細動

早い救急処置
救急救命士等の行う高度な救急処置

早い医療処置
医療機関における医療処置

また、止血法や骨折の手当、熱中症対策などの応急手当を身につけましょう。
消防署では、応急手当講習会の申し込みを受け付けています。
お気軽にご連絡ください。

連絡先：白石消防署救急係
ＴＥＬ(0952)84－3283
ＦＡＸ(0952)84－3284

シリーズ　うちの店の人気ランキング！

File.9

てんぷら屋さんから昨年２月にリニューアルオープン。お昼のメニューと夜のメニューはがらりと変わります。大人の隠れ家的雰囲気のシックなお店『ダイニング池上』

ダイニング　いけがみ

ダイニング池上
オーナー　池上　正勝さん　(65歳)
京子さん　(61歳)

TEL 0952(86)3210

　居酒屋だけどレストランぽくもあり、居酒レストランとでもいいましょうか。女性シェフがメュー通りではなく、お客様の要望に臨機応変に対応します。貸し切っての宴会もOK.事前予約、ご相談に応じます。また、人気の鶏のから揚げはテイクアウトもできます。どうぞ、ダイニング池上へ、スタッフ一同皆様のお越しをお待ちしています。

アルバイト募集！夜６時から11時まで。週２回以上入れる人。

1位　2000円コース

小鉢、前菜（オードブル）、サラダ系、スープ、肉料理、本日のパスタ、ミニパフェ、中国茶の全8品。女性に圧倒的支持を得て、夜メニューの1番人気！

2位　鶏のから揚げ　￥700

お肉は、ありた鶏を使用。しょうゆだれの味付けが、何個でもペロリといけちゃう！

3位　佐賀牛のたたき　￥900

一度食べたらあまりのおいしさにリピーターになること間違いなし！やっぱい佐賀牛はうまか！

File.10

旬の食材を使って、お客さんの要望に応じて調理。その手早さ、味の絶品さは誰もが認めるところ。酒房なのに、おふくろの味を求めてごはんを食べにくる人もいるお店『なお』。

酒房　なお

酒房 なお
オーナー　ママ
山田　君代さん (61歳)

TEL 0952(86)4872

　10人入れば満杯のこじんまりとしたお店ですが、リピーターの方にごひいきにしていただいています。初めての方も、気軽にお越しいただき、おしゃべりを楽しみながら、お酒と「なお」のおふくろの味を味わってみてください。また、店を貸し切っての小宴会もお気軽にご相談ください。

営業は月～金。土・日・祝日は、お休みです。

1位　大皿料理　時価

　旬の食材を使った大皿料理が毎日６～８品。食べたい物を好きなだけチョイス。おふくろの味の煮物が大人気！

2位　刺身　時価

酒の肴には、やっぱい刺身。食欲をそそる盛り付け方にママのセンスが光ります。

3位　リクエスト料理　時価

普段私たちが食べている食材がひと手間、ひと工夫されて味がバージョンアップ。思わず「作り方教えて！」

ピッキーのかわら版　暮らしの情報ボックス　お知らせ

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化月間

　高齢者や障害者ご本人やその家族の方からの人権にかかわる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。
　相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

■実施機関　平成22年9月6日(月)から9月12日(日)までの7日間
■受付期間　＊9月6日(月)～10日(金)
　午前8時30分から午後7時まで
　＊9月11日(土)～12日(日)
　午前10時から午後5時まで
■電話番号　0952(26)2195
■相談担当者　法務局職員、人権擁護委員

介護保険制度説明会について

　9月･10月で65歳になられる方を対象に、制度説明会を開催します。多くの皆さんのご出席をお待ちしています。
なお、対象以外の方もお気軽にご出席ください。

■日時　9月17日(金曜日)　午前10時
■場所　江北町公民館　談話室(役場1階)

介護保険料納付日のお知らせ

　9月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようにお願いします。
なお、口座振替の方は残高不足にならないようにご注意ください。

納入月	納付書払いの納期限	口座振替の口座引落日
4期(9月)	9月30日（木）	9月30日（木）

【問い合わせ先】杵藤地区広域市町村圏組合　介護保険事務所
TEL0954(69)8222

第60回　佐賀県美術展覧会の開催

■会期
《佐賀会場》　場所　県立美術館・博物館
　9月18日(土)～9月26日(日)
《唐津会場》　場所　唐津市近代図書館
　10月16日(土)～10月24日(日)
　※10月18日(月)休館
■出品者の作品搬入
　日時：平成22年9月12日(日)　午前10時～午後4時
　場所：佐賀県立美術館・博物館
【問い合わせ先】(財)佐賀県芸術文化育成基金
TEL0952(26)0815

茶の湯をやってみませんか

■対象　経験や年齢など問いません(小学生でも可)
■期間　10月の水曜日と土曜日
　(他の曜日の相談に応じます)
■時間　午前の部:10時　午後の部:17時から1･2時間
■場所　JR肥前山口駅北口前　長久庵(駐車場あり)
■人数　若干名
■費用　1回千円(用具は当方で準備します)
【申込･問い合わせ先】長久庵　江北町山口1544　川崎宗城
TEL(86)3007

「法務局休日なんでも相談所」開設

■日時　平成22年9月12日(日)
　午前10時から午後4時まで
■場所　ほほえみ館(佐賀市保健福祉会館)4階
■相談料　無料
■相談担当者　法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員
■相談内容
土地･建物及び会社･法人に関する登記の相談、戸籍の届出や国籍に関する相談、給与の差押さえや家賃の支払い等の供託に関する相談、離婚･遺言･成年後見等に関する相談、人権相談等
※**秘密は厳守されます。**なお、相談事項に関しまして資料等がありましたらご持参願います。また、当日は、相談所の開設のみで、各種申請の受付及び証明書類の発行はできませんので、ご了承願います。
【問い合わせ先】佐賀地方法務局　総務課
TEL0952(26)2149

成年後見に関する無料相談会

■日時　9月18日(土)午前10時から午後3時
■場所　iスクエアビル(佐賀市駅前中央)
　TEL0952(40)2002
■相談員
(社)成年後見センター･リーガルサポート佐賀支部会員
佐賀県社会福祉会「ぱあとなあ佐賀」会員
■相談内容
・不必要な住宅リフォームを勧められてつい契約してしまう
・訪問販売で使うはずもない高額な健康器具など頼まれるとつい買ってしまう
・認知症の父の不動産売却して入院費にあてたい
・両親が死亡した後、知的障害を持つ子どもの将来が心配
・高齢のため財産管理に不安がある
・将来への相続や遺言について知りたい
【問い合わせ先】佐賀県司法書士会
(社)成年後見センター･リーガルサポート佐賀支部
TEL0952(29)0626

悩むより　かけて安心　＃9110（シャープきゅういちいちまる）

　警察では、「不審な電話やメールが来た」「身近なトラブルで相談がある」「各種申請や手続きのことが知りたい」という方のために、警察相談専用ダイヤル
「＃9110(シャープきゅういちいちまる)」番を設置しています。
　電話への相談や問い合わせは、局番なしの「＃9110」番に電話しましょう。
　※電話回線が「ダイヤル式」「一部のIP電話」からは「0952(26)9110」番におかけください。

9月11日は「警察相談の日」

　警察では、警察相談専用電話の「＃9110」番にちなんで、毎年9月11日を「警察相談の日」としています。
　警察相談窓口を県民のみなさまに広く知っていただき、気軽に相談してもらうことで、早期に問題事案を解決し、誰もが安全で平穏な日常生活を送ることが出来るよう努めています。
　相談は、警察本部の警察相談室のほか、白石警察署でも受け付けています。
　プライバシーや個人情報の保護等には充分配慮しておりますので、遠慮なくご相談ください。

募集

平成22年度　オータムジャンボ宝くじ発売

オータムジャンボ宝くじの賞金は1等・前後賞合わせて2億5、000万円

■賞金　1等　1億5000万円×13本　前後賞　各5、000万円
　2等　1、000万円×130本

■発売期間　平成22年9月27日(月)～10月19日(火)

■抽せん日　平成2222年10月26日(火)

【問い合わせ先】佐賀県市町村振興会TEL0952(25)1913

チャレンジパソコン講座

■内容　パソコンの基本操作、文字入力、インターネット、電子メール

■対象者　県内在住の50歳以上の方

■募集定員　16名(応募多数の場合、抽選)

■開催日　1010／7(木)、10／14(木)、10／21(木)
　1010／28(木)いずれも13時30分～16時30分

■受講料　テキスト代込　3、000円

■会場　江北町ふれあい交流センター「ネイブル」

■申込期間　9／6(月)～9／15(水)

■申込方法・宛先　往復はがきにて9／15(水)必着
〒849-0928　佐賀市若楠3-1-15　西日本情報センター内「NPO法人シニアネット佐賀」往信裏面に申込人の〒・住所・氏名・年齢・電話番号」返信表面に「自分の住所氏名」明記の上申し込んでください。

【問い合わせ先】「NPO法人シニアネット佐賀」
TEL0952(33)3155

平成23年度　佐賀県農業大学校学生募集

■募集過程及び募集定員
本科(2年制)50名　①農産園芸過程40名　②畜産過程　10名
専科(1年制)若干名　①農産園芸過程　②畜産過程

■応募資格
高等学校卒業者(または高校卒業者と同等以上の学力を有する者)及び平成23年3月高等学校卒業見込の者

■試験日
推薦入試　平成2222年1210月2029日(金)
一般入試　平成2222年1210月2029日(月)

■願書受付
推薦入試　平成2222年1110月7日(木)～1210月1020日(水)
一般入試　平成2222年1110月29日(月)～1210月1020日(金)

【問い合わせ先】佐賀県農業大学校養成部
TEL0952(45)2144

ヘルシーCooking

野菜の味噌煮

＜作り方＞

①かぼちゃは皮つきのまま一口大に切る。じゃがいもは皮をむき、かぼちゃと同じ大きさくらいに切る。人参は、皮をむき、乱切りにする。生椎茸は十字に切る。

②さやいんげんは、筋をとって塩茹でし、少し厚めの斜め切りにする。

③鍋を温め、油を加え、①の材料を炒め、だし汁を加える。
材料が柔らかくなったらみそを溶き、②を加える。

材料(4人分)

- かぼちゃ……150g
- じゃがいも……150g
- 生椎茸……4枚
- 人参……40g
- さやいんげん……30g
- 油……小さじ1
- だし汁……300ml
- みそ……大さじ2

＜栄養価(1人分)＞

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
98	3.2	1.6	25	1.2

編集後記

高校野球ファンは本当に多い。ファンではなくても、佐賀県代表の高校は無条件で応援するし、ましてや地元江北の子が選手で出てるとなればそりゃあ～もう応援にも熱が入る。江北町民の多くの方が、土元区の貝原君が出場している佐賀学園高校の試合に釘づけとなり応援してくださったに違いない。試合内容も素晴らしかったですし。

その貝原君のお母さんの話を聞いて、強く心に思ったのは、やる気を起こさせる指導者の言葉のかけ方ということである。

貝原君は小学4年生から野球を始めている。その時の江北少年野球の監督は現少年野球の監督である南郷区の土井稔康さんである。貝原君が土井監督から命じられたポジションはキャッチャー。キャッチャーって、バッターが近くて怖いし、技術的にも難しそうだし、司令塔だし、初心者には二の足すくむポジションだと思う。やはり、貝原君も「いやだ」と断っている。しかし、「いやだ」と思っている貝原君の心を動かしたのは、監督の魔法の言葉である。

土井監督は「キャッチャーはお前しかおらん」と貝原君に話されている。「お前しかおらん」・・・認められている、期待されていると受ける言葉である。つまりは、自信を与える言葉だってことである。

自信を持たせる、やる気を起こさせるリーダー力。

時代はどんどん変わり、世の中のデジタル化に伴いコミュニケーションのあり方も大きく変わってきている。最近は、せっかく入った会社をすぐにやめてしまう新採も多いと聞くし、年齢問わず、うつ病も右肩上がりに増加の一途。この大きな原因はコミュニケーション不足と言われている。

信頼関係が組織力のベースであるし、相手をよく観察し、寄り添うコミュニケーションが大事であると思う。

子どもであっても大人であっても何歳であっても、褒められたり認められるとうれしいし、怒られれば落ち込む。叱る時も相手を傷つけて終わるのではなく、やる気を失わせない叱り方をして、人間関係を豊かにしていきたいものである。㊤

いきいき健康カレンダー

9月	事業名	受付時間	時間帯	場所
1(水)	特定健診結果説明会	9:30～11:00	9:30～11:00	保健センター
	特定健診結果説明会	13:30～15:00	13:30～15:00	保健センター
2(木)	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
	特定健診結果説明会	13:30～15:00	13:30～15:00	保健センター
3(金)	2歳半健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
6(月)	有酸素運動教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
7(火)	ベビーすくすくひろば	10:00～	10:00～15:00	保健センター
8(水)	いきいき教室	9:00～ 9:30	9:30～11:00	保健センター
	はつらつ教室	13:00～13:30	13:30～15:00	保健センター
9(木)	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
10(金)	気功教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
13(月)	有酸素運動教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
14(火)	ベビーとママのにこにこ教室	9:45～10:00	10:00～11:00	保健センター
15(水)	いきいき教室	9:00～ 9:30	9:30～11:00	保健センター
	はつらつ教室	13:00～13:30	13:30～15:00	保健センター
16(木)	おたまじゃくし教室	9:45～10:00	10:00～11:30	保健センター
17(金)	気功教室	9:30～10:00	10:00～11:00	保健センター
	健康相談	9:30～10:30	9:30～11:00	保健センター
	乳児健診	13:00～13:15	13:00～15:00	保健センター
21(火)	2ヵ月児相談	9:45～10:00	10:00～11:00	保健センター
24(金)	総合がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター
25(土)	総合がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター
27(月)	総合がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター
28(火)	総合がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター
29(水)	総合がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター
30(木)	総合がん検診	8:30～10:00	8:30～11:00	保健センター

おすすめ新着本

佐賀のへそ ふれあい交流センター ネイブル 図書コーナーより

一般書

『華の人』 伊藤　緋紗子・著

- 『火群のごとく』 あさの　あつこ・著
- 『それは恋のはじまり　上・下』 みなづき　未来・著
- 『母の国から来た殺人者』 西村　京太郎・著
- 『小さいおうち』 中島　京子・著
- 『最後の証人』 柚月　裕子・著
- 『あの日にかえりたい』 乾　ルカ・著
- 『遺書配達人』 森村　誠一・著
- 『わかりやすい離婚』 平山　信一・著
- 『わたしはノジュオド、10歳で離婚』 ノジュオド・アリ・著
- 『やせたい人は、温めなさい！』 ナターシャ・スタルヒン・著
- 『工場虫　シブすぎ技術に男泣き！番外編』 見ル野　栄司・著
- 『「つらい気持ち」をためこまない！50の方法』 土沼　雅子・著

児童書

『アンティークFUGA　6』 あんびる　やすこ・作

- 『忍者サノスケじいさんわくわく旅日記　31』 なすだ　みのる　作
- 『13歳からの作文・小論文ノート』 小野田　博一・著
- 『夜空の訪問者』 斉藤　洋・著
- 『おばけおわらいグランプリ☆』 むらい　かよ・著
- 『ちいさな飼育員　淡路島ニホンザルのおはなし』 延原　早紀・著
- 『へんしん！たんぼレンジャー』 松橋　利光・写真、文
- 『なぞなぞ大冒険2000問！おもしろビックリ！』 平目　きらり・作
- 『中学生ecoの自由研究』 ガリレオ工房・編著

絵本

『ちいさなボタン、プッチ』 荒井　良二・絵

- 『どうしちゃったの？ねずみくん』 上野　紀子・絵
- 『さがしてごらん』 accototo　著
- 『かぶと四十郎　夕陽のカブトマンの巻』 宮西　達也・作　絵
- 『アンパンマンとゴミラ』 やなせ　たかし・原作
- 『すいかくんがね…』 とよた　かずひこ・さく
- 『ぎゅうぎゅうでんしゃ』 かとう　ようこ・絵
- 『いいからいいから　4』 長谷川　義史・作
- 『ブルオはいぬごやのした』 山西　ゲンイチ・作、絵

●随時、新しい本が入ってきています。新着本など、本の検索はネイブルのホームページからでもできますので、どうぞご利用ください。
●リクエストも受付けております。お気軽にカウンターまでどうぞ。
●毎月第3土曜日におはなし会を行っています。次回は9月18日(土)午後2時からです。
●ネイブルからのお願い：本を借りる人は、バッグをご持参下さい。みなさまのご協力をお願いします。
★9月13日～17日は蔵書点検のため休館いたします。

2010 国民読書年

白石消防署管内　日曜・祭日在宅医当番予定表

月	日	曜日	内科 当番施設名	内科 電話番号	外科 当番施設名	外科 電話番号
9	5	日曜日	有明医院（白石町）	0952-84-2842	重村医院（白石町）	0952-84-2656
	12	日曜日	古賀小児科内科病院（江北町）	0952-86-2533	川﨑整形外科（大町町）	0952-82-5551
	19	日曜日	坂本内科医院（大町町）	0952-71-3060	白浜医院（白石町）	0954-65-5006
	20	月・祝	吉村医院（白石町）	0952-84-2155	高島病院（白石町）	0954-65-3129
	23	木・祝	武岡病院（江北町）	0952-86-3013	順天堂病院（大町町）	0952-82-3161
	26	日曜日	カタフチ医院（白石町）	0952-87-2233	高島病院（白石町）	0954-65-3129

※武雄地区休日急患センター
・診療時間：午前9時～午後5時(日曜・祭日)　・小児夜間救急(診療)：午後7時～午後9時(土曜・日曜・祭日)

編集発行／江北町役場総務企画課 〒849-0592 佐賀県杵島郡江北町大字山口1651番地1 TEL0952-86-5612 FAX0952-86-2130 発行日／平成22年9月1日

2010年9月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ボカシ作り(9時～) 野口農業倉庫	2 可燃物	3 ・人権相談所開設 可燃物	4 容器包装プラスチック
5 ・日曜役場 ・ふるさとクリーンデー ・各区対抗軟式野球大会 ・杵藤地区相撲大会 粗大ごみ	6 可燃物	7 ・消費生活相談窓口 可燃物	8	9 可燃物	10 ・心配事相談及び行政相談 可燃物	11 容器包装プラスチック
12 ・各区対抗軟式野球大会 粗大ごみ	13 可燃物 不燃物	14 可燃物 不燃物	15 ボカシ作り(9時～) JA大豆共乾(南郷)	16 可燃物	17 可燃物	18 容器包装プラスチック
19 ・町内テニス大会 粗大ごみ	20 可燃物	21 ・消費生活相談窓口 可燃物	22 ボカシ作り(9時～) 老人福祉センター前	23 可燃物	24 ・心配事相談 可燃物	25 ボカシ作り(9時～) 全天候運動広場(B&G) 容器包装プラスチック
26 ・ふれあいバトミントン大会	27 可燃物 不燃物	28 可燃物 不燃物	29 ボカシ作り(9時～) 宿公民館	30 可燃物	1 ・ことぶきスポーツ大会 可燃物	2 ・幼児教育センター運動会 ・永林寺保育園運動会 泥団子作り(9時～)下分公民館 容器包装プラスチック

A地区指定日
新宿、土元、門前、東分、西分、花祭、高砂、上惣、宿(バイパス南を含む全地区)

B地区指定日
観音下、石原、新町、上区、岩屋、岳、鹿ノ口、白木、平山、仲町、浪花町、日ノ出

C地区指定日
上分、下分、野口、下惣、馬場、祖子分、江口、正徳、八北、八中、八南、東区、大西、南郷

BC地区共通

※9月は、粗大ごみ収集日です。家電5品目(エアコン・テレビ・冷凍・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコンは回収できません。
※収集場所・時間等は必ず守って出していただくようにお願いします。
★買い物には、マイバックを持参しましょう!